

FANMEILE

Teilnehmerzahl: **mindestens 2**

Alter: **ab 10 Jahre**

Zeitaufwand: **mit vorheriger Ankündigung und danach je nach TN-Zahl**

Material: **Papier, Stifte, Klebstoff, von den TN mitzubringen Artikel, Fotos etc. ihres Idols**

Lernmöglichkeiten: **Über das Thema Frustration sprechen und verstehen lernen, dass jeder Mensch mit Einschlügen und Enttäuschungen leben muss. Wie unterschiedlich die Lebensläufe trotzdem aussehen können und wie andere mit Frustration umgehen.**

Beschreibung der Übung: **Die TN erzählen wen sie „bewundern“ oder wessen Fan sie sind. Sie malen ein Bild oder bringen ein Foto oder Artikel desjenigen mit. Die fertigen Bilder werden auf großes Papier geklebt, dann aufgehängt. Dann wird der Werdegang der Idole erforscht. Hatten immer alle nur Erfolg? Waren immer alle Sieger? Mit welchen schwierigen Erlebnissen mussten sie fertig werden und wie haben sie das geschafft? Manchmal lässt sich vielleicht der Besuch eines „Promis“ arrangieren. Persönliches Kennenlernen kann besonders gut dazu beitragen, eigenes Verhalten zu überdenken und sich neue Ziele zu setzen.**

Quelle: **Rosemarie Portmann: Die 50 besten Spiele zur Frustrationstoleranz**



https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/47/Bono_and_fans.jpeg